

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом Министерства спорта
Российской Федерации
от 01 октября 2018 г. № 845

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «ТХЭКВОНДО ИТФ»

Общие положения

Настоящие правила вида спорта «тхэквондо ИТФ» (далее – Правила) разработаны общероссийской спортивной федерацией по виду спорта «тхэквондо ИТФ» (далее – Федерация), утвержденных Международной федерацией тхэквондо ИТФ (**International Taekwon-Do Federation (ITF)**), являются обязательными для организаций, проводящих соревнования по тхэквондо ИТФ на всей территории Российской Федерации.

Спортивные соревнования проводятся в спортивных дисциплинах, которые включены во Всероссийский реестр видов спорта и которые содержат в своих наименованиях слова: «весовая категория», «спарринг-командные соревнования», «формальный комплекс», «формальный комплекс-группа», «специальная техника», «специальная техника-группа», «разбивание досок», «разбивание досок-группа», «спарринг постановочный-самооборона».

На чемпионатах и первенствах мира и Европы, чемпионатах и первенствах России, Кубках России, всероссийских, межрегиональных, региональных, муниципальных соревнованиях спортсменов должен выступать только в своей возрастной группе, установленной настоящими Правилами. Спортсмен, не соответствующей возрастной группы не допускается до соревнований, а в случае обнаружения несоответствия снимается с соревнований.

По всем спорным спортивным ситуациям, не нашедших отражения в настоящей редакции Правил, принимает решение Главный Судья Соревнований в соответствии с международными правилами по виду спорта «тхэквондо ИТФ».

Официальные лица (представители команд, тренеры, спортсмены и судьи), принимающие участие в соревнованиях, обязаны в своих действиях руководствоваться настоящими Правилами.

Раздел 1. Характер соревнований и способы проведения

1. Характер соревнований

1.1. По характеру соревнования делятся на:

- а) личные;
- б) командные;
- в) лично-командные.

1.2. Характер соревнований определяется Регламентом или Положением о соревнованиях (далее – Положение) в каждом отдельном случае.

1.3. В личных соревнованиях определяются только личные результаты и места участников в своих весовых категориях, формальных комплексах, специальной технике и разбивании досок.

1.4. В командных соревнованиях или группах, команды (группы) встречаются друг с другом, и по результатам этих встреч определяются места команд.

1.5. В лично-командных соревнованиях место команды определяется в зависимости от суммы личных результатов её участников, в соответствии с полученными медалями. Если в результате две или более команды имеют одинаковое количество золотых медалей, то для определения командного места считают количество серебряных и бронзовых медалей.

2. Система проведения соревнований

2.1. В зависимости от системы выбывания участников соревнования проводятся:

- на международных и всероссийских соревнованиях проводятся по олимпийской системе без утешительных встреч (Приложение 1);
- на международных соревнованиях по круговой системе (Приложение 3);

2.2. Порядок встреч между участниками (командами) в каждой спортивной дисциплине определяется жеребьевкой.

3. Участники соревнований

3.1. Возрастные группы:

- только на всероссийских соревнованиях – мальчики и девочки: 10 лет;
- на международных и всероссийских соревнованиях - юноши и девушки: 11-13 лет;
- юниоры и юниорки: 14-17 лет. В весовой категории (поединки) и в командных соревнованиях-спарринге юниоры и юниорки делятся на две возрастные категории 14-15 и 16-17 лет;
- мужчины и женщины: старше 18 лет.

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста на первый день проведения спортивных соревнований.

4. Допуск участников к соревнованиям

4.1. Условия допуска участников к соревнованиям, их квалификация, перечень спортивных дисциплин (весовая категория, формальный комплекс, спарринг, спарринг постановочный, специальная техника, разбивание досок),

а также перечень представляемых на комиссию по допуску документов регламентируется Положением.

4.2. Заявки организаций на участие команд или спортсменов оформляются по установленной форме с обязательным наличием заверенных печатями подписей руководителя организации, тренера и врача, удостоверяющих соответствующую подготовку участников соревнований (Приложение 7).

Срок предоставления предварительных заявок регламентируется в Положении. Окончательная заявка на участие в соревнованиях подается за три дня до турнира.

4.3. Допуск участников осуществляется комиссией по допуску. Комиссия назначается Главной судейской коллегией (далее – ГСК) Федерации в составе председателя комиссии, представителя проводящей организации, главного судьи или его заместителя, главного секретаря, врача соревнований и членов комиссии, которые проверяют заявки и документы участников на соответствие требованиям Положения.

4.4. Задача комиссии – осуществить допуск к участию в соревнованиях только тех спортсменов, которые выполнили все условия Положения о данных соревнованиях.

5. Медицинский и антидопинговый контроль

5.1. Каждый участник соревнований обязан регулярно проходить медицинское обследование не позднее, чем за полгода до соревнований и иметь соответствующее письменное подтверждение о возможности участия в соревнованиях. Спортивные организации, которые представляют участников соревнований, несут ответственность за здоровье своих спортсменов и их готовность к участию в соревнованиях. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании от несчастных случаев и полиса обязательного медицинского страхования.

5.2. Медицинское обеспечение на соревнованиях осуществляется врачебным персоналом медучреждений.

5.3. Антидопинговый контроль.

5.4. Использование запрещенных методов и допинговых препаратов запрещено. Любое нарушение Антидопинговых правил ИТФ предусматривает соответствующее наказание. Детали антидопингового положения должны быть частью Положения о соревнованиях.

5.5. Спортсмены и/или другие лица несут ответственность за знание того, что представляет собой нарушение антидопинговых правил, а также субстанций и методов, включенных в запрещенный список ВАДА.

5.6. Персональной обязанностью каждого спортсмена является недопущение попадания запрещенной субстанции в его организм, а также недопущение использования запрещенных методов.

5.7. Допинг-контроль может быть осуществлен во время любого официального спортивного соревнования, а также в любое другое время. Подробное описание см. в антидопинговых правилах ИТФ.

6. Санкции за прием допинга

6.1. Если, в результате медицинского освидетельствования, обнаруживается прием допинга участником, Судейский комитет Федерации не допускает его к участию в соревнованиях и турнире. Дисциплинарный комитет ИТФ, в дальнейшем, может применить прочие дисциплинарные санкции к данному участнику.

7. Спортивные дисциплины

Соревнования по виду спорта «тхэквондо ИТФ» проводятся в спортивных дисциплинах (далее – дисциплина) в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта и правилами тхэквондо ИТФ.

В дисциплине «весовая категория» участники соревнований делятся на следующие возрастные группы и весовые категории:

№	Возрастная группа	Весовая категория
1.	11-13 лет юноши	- 35 кг - 40 кг - 45 кг - 50 кг - 55 кг - 60 кг + 60 кг
2.	11-13 лет девушки	- 30 кг - 35 кг - 40 кг - 45 кг - 50 кг - 55 кг + 55 кг
3.	14-15 лет юниоры	- 45 кг - 50 кг - 55 кг - 60 кг - 65 кг - 70 кг +70 кг

4.	14-15 лет юниорки	- 40 кг - 45 кг - 50 кг - 55 кг - 60 кг - 65 кг +65 кг
5.	16-17 лет юниоры	-45 кг - 51 кг - 57 кг - 63 кг - 69 кг - 75 кг +75 кг
6.	16-17 лет юниорки	- 40 кг - 46 кг - 52 кг - 58 кг - 64 кг - 70 кг +70 кг
7.	мужчины	- 52 кг - 58 кг - 64 кг - 71 кг - 78 кг - 85 кг - 92 +92 кг
8.	женщины	- 47 кг - 52 кг - 57 кг - 62 кг - 67 кг - 72 кг - 77 кг +77 кг

В дисциплине «формальный комплекс» участники делятся на следующие категории:

№	Возрастная группа	Квалификационные требования
1.	10 лет мальчики и девочки	9 упражнений (красный пояс-2-1 гып)
2.	11-13 лет юноши и девушки	9 упражнений (красный пояс-2-1 гып), 12 упражнений (1 дан)
3.	14-17 лет юниоры и юниорки	12 упражнений (1 дан), 15 упражнений (2 дан), 18 упражнений (3 дан)
4.	мужчины и женщины	12 упражнений (1 дан), 15 упражнений (2 дан), 18 упражнений (3 дан), 21 упражнение (4 дан), 23 упражнения (5 дан), 24 упражнения (6 дан)

В дисциплине «спарринг постановочный – самооборона» участники соревнований делятся на следующие категории:

№	Возрастная группа	Квалификационные требования
1.	14-17 лет юниоры и юниорки	1-3 дан
2.	мужчины и женщины	1-6 дан

В дисциплине «специальная техника» участники соревнований делятся на следующие категории:

№	Возрастная группа	Квалификационные требования
1.	14-17 лет юниоры и юниорки	1-3 дан
2.	мужчины и женщины	1-6 дан

В дисциплине «разбивание досок» участники соревнований делятся на следующие категории:

№	Возрастная группа	Квалификационные требования
1.	мужчины и женщины	1-6 дан

В дисциплине «командные соревнования - спарринг» участники соревнований делятся на следующие категории:

№	Возрастная группа	Квалификационные требования
1.	14-15 лет юниоры и юниорки	1-3 дан

	16-17 лет юниоры и юниорки	1-3 дан
2.	мужчины и женщины	1-6 дан

В дисциплине «формальный комплекс - группа» участники делятся на следующие категории:

№	Возрастная группа	Квалификационные требования
1.	14-17 лет юниоры и юниорки	1-3 дан
2.	мужчины и женщины	1-6 дан

В дисциплине «специальная техника - группа» участники делятся на следующие категории:

№	Возрастная группа	Квалификационные требования
1.	14-17 лет юниоры и юниорки	1-3 дан
2.	мужчины и женщины	1-6 дан

В дисциплине «разбивание досок - группа» участники делятся на следующие категории:

№	Возрастная группа	Квалификационные требования
1.	мужчины и женщины	1-6 дан

8. Взвешивание участников

8.1. Процедура взвешивания устанавливает соответствие веса участника в пределах одной из весовых категорий.

8.2. Уполномоченные Оргкомитетом лица проводят взвешивание для подтверждения соответствия заявкам, присланным организациями/участвующими сторонами. Взвешивание должно начинаться не ранее, чем за 72 часа и заканчиваться не позднее, чем за 1 час до начала соревнований. Порядок и время взвешивания участников соревнований указывается в Регламенте соревнований. Спортсмен, опоздавший или не явившийся на взвешивание в отведенное время, к соревнованиям не допускается.

8.3. Участники должны представлять на взвешивании свои дан-сертификаты ИТФ и паспорта, и удостоверяющие личность документы.

8.4. К участию в соревнованиях по спаррингу допускаются только те спортсмены, которые прошли взвешивание.

8.5. Спортсмены, вес которых превышает указанный в заявке, не допускаются к участию в личном спарринге, если он или она не попал (а) в свою весовую категорию при повторном взвешивании. Спортсмен может

быть переведен в следующую весовую категорию если такая возможность была оговорена в Положении соревнований.

8.6. Спортсмен, не попавший с первого раза в свою весовую категорию может быть допущен к взвешиванию во второй раз до окончания процедуры взвешивания, оговоренной в Регламенте соревнований.

8.7. Участники взвешиваются: мужчины в плавках, женщины в спортивном топике и шортах.

8.8. Результаты взвешивания заносятся в протокол, который подписывается главным тренером спортивной команды (Приложение 4).

8.9. Весы должны показывать с точностью до 0.01 кг.

9. Форма одежды участника

9.1. Участники должны быть одеты в добок ИТФ утвержденного образца.

Примечание. Обладателям 4-го дана и выше не разрешается носить на рукавах добка и по боковым швам брюк черные ленты во время соревнований.

9.2. Черный пояс участника должен соответствовать размерам, регламентированным правилами ИТФ, и указывать дан спортсмена на левой стороне пояса.

9.3. Номер участника должен быть закреплен на нижней части куртки добка со стороны спины.

9.4. В перерывах между выступлениями участники могут быть одеты в спортивные костюмы и спортивную обувь.

9.5. Спортсмены, принимающие участие в официальных церемониях турнира, могут быть одеты, на их усмотрение, в добки ИТФ установленного образца, или официальную форму. Участвующим в параде спортсменам не разрешается нести фотоаппараты, флаги, быть в тапках или босиком.

9.6. Спортсмены должны иметь национальный флаг размером 3x5 см на правом рукаве добка ИТФ на одном уровне логотипа ИТФ. Логотип спонсора может быть размещен на левом рукаве добка ИТФ, на 15 см отступая от линии плеча.

9.7. Юниорки и женщины могут одевать белую футболку без рисунка под добок.

10. Защитное оборудование участника

10.1. Обязательное защитное оборудование для спортсменов, выступающих в спарринге.

10.1.1. Обязательно ношение защитной экипировки на руках и стопах, утвержденного ИТФ образца. Защитные перчатки должны быть закрытого типа и должны иметь фабричную маркировку веса 10 OZ (унций), не иметь повреждений и закреплены на руках с помощью мягкого тейпа. Такие защитные перчатки допускаются только среди участников возрастных групп

14-17 лет (юниоры и юниорки) и среди мужчин и женщин. Участники соревнований возрастной группы 11-13 лет должны иметь защитные перчатки открытого типа (открытая ладонь).

10.1.2. Обязательно ношение капы.

10.1.3. Спортсменам-мужчинам обязательно ношение бандажа под брюками добка.

10.1.4. Спортсменам-женщинам обязательно ношение защитного протектора на грудь под курткой добка.

10.1.5. Всем участникам обязательно ношение защитного (соревновательного) шлема с закрытой верхней частью.

10.1.6. Всем участникам обязательно ношение протекторы на голень.

10.2. На усмотрение спортсмена

10.2.1. Участники могут надевать под добок защитные протекторы на предплечье, выполненные из мягких материалов

10.3. Защитная экипировка должна быть изготовлена из эластичного губчатого или резинового набивочного материала, или другого образца мягкого материала, утвержденного Комитетом по проведению соревнований ИТФ и Судейским комитетом.

10.4. Не разрешается ношение никакой иной защитной экипировки, за исключением перечисленной выше.

10.5. Защитная экипировка не должна содержать твердых материалов, таких как металл, кость и пластик.

10.6. Защитная экипировка не должна содержать молний, шнурков или заклепок.

10.7. Не разрешается ношение часов, украшений и предметов культа.

10.8. Спортсменам-женщинам не разрешается ношение заколок или зажимов для волос (из твердых материалов).

10.9. Волосы участников должны быть убраны под защитный шлем, вне зависимости от их длины

10.10. Все оборудование должно быть в исправном состоянии.

10.11. Для участия в соревнованиях участники должны быть полностью готовы – лицо чистое, без следов смазывающих защитных кремов, без следов крови.

10.12. Спортсмены, участвующие в спарринге, должны иметь защитную экипировку (перчатки и футы) красного и синего цветов – соответствующих углу спортсмена.

11. Обязанности и права участников

11.1. Участник обязан:

11.1.1. Строго соблюдать Положение, Правила, Программу соревнований.

11.1.2. Выполнять требования судей.

11.1.3. Своевременно выходить на татами по вызову судейской коллегии.

11.1.4. Быть корректным по отношению ко всем участникам соревнований и зрителям.

11.2. Участник имеет право:

11.2.1. Своевременно получать необходимую информацию о ходе соревнований, Программу соревнований, изменения в Программе соревнований.

11.2.2. Получать информацию о решениях принятых Судейской комиссией через официального представителя своей команды.

12. Тренеры и представители команд

12.1. Посредником между судейской коллегией соревнований и спортсменами (тренерами) команды является представитель команды.

12.2. Представитель команды не может быть одновременно судьей и врачом данных соревнований.

12.3. Представители команд должны находиться на местах, специально отведенных для них.

12.4. Представитель команды несет ответственность за дисциплину участников команды и обеспечивает своевременную явку их на соревнования.

12.5. Представителю команды запрещается вмешиваться в решения судей и лиц, проводящих соревнований, а также осуществлять действия, оскорбляющие судей.

12.6. За нарушение или невыполнения своих обязанностей представитель команды может быть отстранен от исполнения своих обязанностей.

12.7. Представители регистрируют участников соревнований, утверждают документы, разбираются с жалобами и сотрудничают с другими официальными лицами во время соревнований.

12.8. Все тренеры должны знать и строго соблюдать Правила.

12.9. Все тренеры несут ответственность за то, чтобы их спортсмены были вежливы и придерживались правил соревнований ИТФ.

12.10. Тренер во время соревнований должен быть одет в спортивный костюм и спортивную обувь.

12.11. Спортивные костюмы должны иметь маркировку команды.

12.12. Шорты не допускаются.

12.13. Тренеру разрешается взять с собой полотенце и бутылку воды для спортсмена.

12.14. Во время соревнований по спаррингу, формальным комплексам или спаррингу постановочному - самообороне тренер должен находиться на расстоянии не менее 1 метра от ковра.

12.15. Во время соревнований по разбиванию досок или спецтехнике тренер должен находиться на расстоянии не менее 1 метра от станка, на котором выполняет технику спортсмен.

12.16. Во время состязаний тренер должен вести себя так, чтобы не мешать ходу поединка, не вмешиваться в ход поединка. Давать словесные рекомендации участникам допускается только в перерыве между раундами.

12.17. Тренеры должны безоговорочно подчиняться командам судьи или решениям.

12.18. Только тренер имеет право подать официальный протест.

13. Судейская коллегия

Состав судейской коллегии

13.1. Состав Судейской коллегии утверждается соответствующей федерацией или организацией проводящей соревнования.

13.2. В судейскую коллегия входят:

а) главная судейская коллегия:

- главный судья;
- главный секретарь;
- технический делегат.

б) судейская коллегия:

- арбитры;
- рефери;
- боковые судьи.

13.3. Судейско-вспомогательный персонал:

- судьи-хронометристы;
- технические секретари;
- судьи-информаторы;
- судьи-помощники при участниках.

13.4. Кроме того, проведение соревнований обеспечивают:

- врачи, медицинские сестры.
- комендант соревнований.
- работники технических служб (специалисты по электронным табло, компьютерам, видеокамерам, радисты, рабочие, уборщицы и др.).

13.5. Расположение судей во время соревнований

13.5.1. Центральный рефери во время спарринга контролирует его ход на ковре. Во время формальных комплексов и спарринга постановочного - самообороны центральный рефери должен сидеть по центру среди 5 судей.

Во время спарринга боковые судьи должны располагаться по четырем углам ковра.

Во время формальных комплексов и постановочного спарринга – самообороны судьи должны располагаться напротив стола жюри.

13.5.2. Во время соревнований по спецтехнике и разбиванию досок судьи должны занимать командную позицию рядом со станками.

13.6. Форма одежды судей

Члены жюри и судьи должны быть одеты в форму, регламентированную судейскими Правилами ИТФ (темно-синий пиджак, белая рубашка, темно-синие брюки, темно-синий галстук, белая спортивная обувь и белые носки). При высоких температурах судьи могут носить рубашки с коротким рукавом. Судьи должны иметь документ, подтверждающий судейскую категорию.

13.7. Расчет необходимого количества судей представлен в Приложении № 6.

13.8. Свои действия судьи обязаны выполнять в соответствии с настоящими Правилами.

13.9. Видеопротест

Система видеопротеста, как она определена в настоящих Правилах, является исключительной компетенцией судей и Судейской коллегии, и никто не может вмешиваться или определять порядок её использования вне указанных Правил.

Видеорегистрация считается корректной, если установлено не менее 2-х камер.

Комитет по рассмотрению видеопротеста состоит из:

- не менее 2-х представителей ГСК;
- арбитра соответствующего ринга;
- любого судьи с соседнего ринга.

Видеопротест подаётся непосредственно во время соревнования (спарринга, формального комплекса – после вынесения решения, специальной техники – после вынесения решения, разбивания досок – после вынесения решения) и рассматривается комиссией. В случае его отклонения, тренер лишается права на видеопротест в течение поединка.

Причины обращения к процедуре видеопротеста:

- незафиксированный нулевой балл в формальных комплексах;
- незащищенный удар оценкой в 4 или 5 баллов в спарринге;
- незафиксированная обязательная техника в спарринге;
- некорректно назначенное замечание, жёлтая или красная карточка в спарринге.

Все остальные апелляционные обращения рассматриваются в стандартной процедуре официального протеста.

Никому не позволено пользоваться или просить воспользоваться системой видеоконтроля, кроме судей и Судейской комиссии.

14. Главный судья

Главный судья совместно с Судейской коллегией соревнований осуществляет руководство по проведению соревнований в соответствии с Положением и Правилами. Он отвечает за проведение соревнований перед организацией, проводящей эти соревнования.

14.1. Главный судья обязан:

- проверить готовность к соревнованиям всех помещений, оборудования, инвентаря, соответствия их требованиям Правил, составить Акт приема места проведения соревнований (Приложение 5), а также убедиться в наличии необходимой документации;
- организовать и контролировать взвешивание участников;
- организовать и контролировать жеребьевку участников;
- утвердить график хода соревнований;
- проводить заседания судей соревнований совместно с представителями команд перед началом соревнований, а также в тех случаях, когда возникает необходимость;
- не позднее 3-х дней после окончания соревнований сдать отчет в организацию, проводящую соревнования;
- проводить оценку качества работы судей.

14.2. Главный судья имеет право:

- отменить проведение соревнований, если место проведения соревнований, оборудование или инвентарь не отвечает требованиям Правил до их начала, (решение принимается совместно с представителем проводящей организации);
- прервать соревнования по любой дисциплине, объявить перерыв или прекратить соревнования в случае неблагоприятных условий, мешающих нормальному проведению;
- вносить изменения в Программу или график проведения соревнований, в случае обоснованных причин;
- объявить предупреждение или отстранить от исполнения своих обязанностей представителя или тренера, допустившего грубость по отношению к судьям или не исполняющего свои обязанности.

Выполнение распоряжений главного судьи обязательно для судей, участников, представителей и тренеров команд.

15. Главный секретарь

Главный секретарь руководит работой секретариата соревнований:

- входит в комиссию по допуску и назначает секретарей на взвешивании;
- участвует в проведении жеребьевки;
- составляет Программу и график хода соревнований;
- ведет протоколы соревнований;
- составляет порядок встреч при круговой системе соревнований;
- контролирует оформление протоколов по всем спортивным дисциплинам;
- оформляет распоряжения и решения главного судьи;
- представляет главному судье результаты соревнований на утверждение и необходимые данные для итогового отчета;
- обеспечивает необходимыми информационным материалом все судейские службы соревнований, представителей команд, представителей СМИ;

- контролирует процесс установки и наладки компьютерной сети, компьютерной техники и программного обеспечения, необходимые для работы секретариата.

16. Технический делегат (далее – ТД)

ТД обязан:

- прибыть на место проведения соревнований не позднее, чем за 24 часа до начала регистрации спортивных делегаций;
- руководить комиссией по допуску участников, контролировать процедуру взвешивания и жеребьёвки участников соревнований;
- формировать судейские бригады рингов в соответствии с квалификацией участников и судей, обеспечивая принцип объективности и независимости судейства;
- вносить изменения в Программу или график проведения соревнований, в случае обоснованных причин;

ТД должен проверить:

- план предстоящего мероприятия и транспортное обеспечение;
- размещение, аккредитацию, место проведения соревнований, ринг (татами), рабочую зону вокруг ринга (татами);
- обеспечение безопасности;
- наличие бригады скорой помощи;
- местоположение и обстановку помещений для взвешивания и медицинского осмотра;
- убедиться в наличии акта о пригодности сооружения для проведения спортивно-зрелищных мероприятий.

17. Арбитр

Арбитр во время соревнований располагается за судейским столом и выполняет следующие функции:

- вызывает на площадку судей, спортсменов, представляет участников пар, а также объявляет результат в случае отсутствия судьи-информатора;
- осуществляет контроль за правильностью судейства на площадке, выполнением своих обязанностей техническими секретарями, судьями-секундометристами, судьями при участниках;
- решение спорных ситуаций;
- вынесение решение о дисквалификации спортсмена или секунданта, досрочном прекращении боя, присвоении победы ввиду явного преимущества;
- оценка качества работы судей, входящих в состав совета ринга;
- соблюдение режима труда и отдыха судейской бригады ринга.

18. Технический секретарь, судья–секундометрист, судья–информатор

18.1. Технический секретарь располагается за столом Арбитра и по ходу соревнований с помощью технических средств осуществляет показ фамилий участников, а также оценок и наказаний после того, как Рефери объявил их. В случае отсутствия или отказа электронного табло оценки и наказания объявляются в микрофон. Заполняет необходимые графы судейского протокола (оценки, время поединка и т.д.). После окончания каждой схватки судейский протокол передается в секретариат.

18.2. Судья-секундометрист располагается за столом Арбитра и осуществляет хронометраж времени выступления спортсменов на электронном табло, а в случае отказа или отсутствия электронного табло с помощью механического хронометра.

18.3. Судья-информатор объявляет программу и порядок проведения соревнований, представляет участников текущей дисциплины, объявляет результат выступлений и т.д.

19. Рефери

19. 1. Рефери находится в пределах рабочей зоны. Он должен следить за тем, чтобы его решения правильно фиксировались на табло.

19.2. Рефери должен убедиться в том, что площадка для соревнований, принадлежности, униформа, гигиена, технический персонал и т.д. находятся в надлежащем порядке перед началом схватки.

19.3. Перед началом соревнований судьи должны ознакомиться со звуком гонга или другого сигнала, обозначающего окончание времени спарринга на их ринге и местонахождением доктора или медицинского помощника. Осуществляя контроль площадки для соревнований, судьи должны обратить внимание на то, чтобы поверхность площадки была ровной и чистой, без щелей между листами и чтобы форма одежды участников соответствовала требованиям Правил.

19.4. Рефери должен следить за тем, чтобы зрители или фотографы не создавали опасности или риска травмы для участников.

19.5. Необходимые в ходе спарринга команды, объявление оценок и наказаний Рефери сопровождает соответствующим жестом.

19.6. Рефери контролирует соблюдение Правил во время соревнований и, при необходимости выносит штрафные санкции в отношении спортсменов или тренеров (секундантов).

20. Права и обязанности судей

Обязанности:

- объективно и профессионально оценивать спортивный спарринг в тхэквондо ИТФ;

- регулярно повышать уровень профессиональных знаний;
- проходить своевременно аттестацию на подтверждение/повышение судейской категории;
- соответствовать требованиям к спортивным судьям, предусмотренными соревновательными правилами и регламентом;
- регулярно посещать всероссийские и международные семинары;

Права:

- участвовать в специализированных методических и практических судейских курсах;
- повышать судейскую квалификацию;
- обращаться в главную судейскую коллегию за разъяснениями по вопросам профессиональной деятельности;
- заявлять самоотвод в судейской деятельности в предусмотренных правилами ситуациях.

21. Судьи при участниках

Судьи при участниках должны выполнять следующие функции:

- проверять перед началом каждого выступления наличие спортсменов, а в случае их отсутствия сообщать об этом Арбитру;
- знакомить спортсменов с Программой соревнований и с последовательностью выхода участников на площадку;
- проверять наличие полной экипировки и ее соответствие Правилам.

22. Врач соревнований

Врач соревнований входит в состав Судейской коллегии на правах заместителя Главного судьи по медицинской части и принимает участие в ее работе.

Врач соревнований:

- входит в состав комиссии по приемке мест соревнований;
- проверяет правильность оформления заявок;
- присутствует на взвешивании, проводит наружный осмотр спортсменов;
- осуществляет медицинское обследование в процессе соревнований и оказывает помощь согласно Правилам;
- следит за соблюдением санитарно-гигиенических требований в местах проведения соревнований;
- по окончании соревнований представляет отчет главному судье соревнований о медико-санитарном обеспечении соревнований с указанием случаев травм и заболеваний.

23. Комендант соревнований

23.1. Комендант соревнований отвечает:

- за своевременную подготовку и торжественное оформление мест соревнований, безопасность, размещение и обслуживание участников и зрителей, радиофикацию помещения, поддержание порядка во время соревнований, а также обеспечивает все необходимые мероприятия по указаниям главного судьи;
- за подготовку и пригодность к использованию специального оборудования и инвентаря для проведения соревнований в соответствии с настоящими Правилами.

РАЗДЕЛ 2. ПРАВИЛА СУДЕЙСТВА

1. Место проведения соревнований

Соревнования проходят в пределах рабочей зоны.

2. Освещение

Источник света должен находиться не ниже 5 м над площадкой для соревнований.

3. Ковер

3.1. Размеры ковра для спарринга, формальных комплексов (туль) и спарринга постановочного-самооборона должны составлять 9х9 м и иметь обрамление по 1 м со всех сторон для безопасности.

3.2. Площадка для соревнований может быть приподнята на высоту от 50 до 100 см от поверхности пола. В этом случае ширина обрамления со всех сторон площадки должна быть не менее 2м.

3.3. Площадка для соревнований должна иметь покрытие толщиной не менее 2 см.

3.4. Ковер (9х9м) должен быть выложен элементами желтого или оранжевого цветов. Обрамление для безопасности должно быть выложено элементами другого цвета, отличного от желтого или оранжевого.

* Цвет элементов ковра и обрамления может быть заменен на другой.

3.5. В центре ковра должно быть расположено два элемента (1х1м) на расстоянии 1 м друг от друга красного и синего цветов, обозначающих цвет угла и местоположение спортсменов.

Перед ковром должна располагаться зона проверки защитного оборудования. Каждый ковер должен быть оборудован двумя официальными видеокамерами для возможной реализации видеопротеста.

Для проведения мировых чемпионатов и первенств, спортивная арена должна вмещать 6 рингов (для спарринга, формальных комплексов (тулей) и постановочного спарринга – самооборона), сектор для проведения соревнований по спецтехнике с расположенными в нём 4 соревновательными

устройствами и сектор для силового теста с расположенными в нём 5 соревновательными устройствами.

3.6. Красный элемент ковра должен быть расположен справа от центра ковра, а синий элемент – слева, в направлении стола жюри.

4. Оборудование

Соревнования должны проходить с использованием системы электронного судейства, допущенной Федерацией. Табло электронной системы должно отражать фамилии и субъекты Российской Федерации участников, выставяемые баллы, штрафные баллы, обязательную технику, периодичность раундов, итоговый результат.

Электронная система включает в себя контроль времени и гонг (сигнал) об окончании времени поединка.

Дополнительно необходимо иметь:

- таймер электронной системы - 1 шт.;
- секундомер - 2 шт.;
- гонг (свисток)-2 шт.

5. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с пунктом 5 статьи 37.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Ответственность за организацию и проведение соревнований по тхэквондо ИТФ возлагается на представителей органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта и Федерации тхэквондо ИТФ субъекта Российской Федерации, на территории которого проводятся соревнования.

6. Продолжительность выступлений

6.1. Продолжительность спарринга

6.1.1. На первенствах среди юношей и девушек 11-13 лет продолжительность поединка составляет 2 раунда по 1 мин. 30 сек. в предварительных поединках, а также 2 раунда по 1 мин. 30 сек. в финалах.

Между раундами делается перерыв 45 сек.

6.1.2. На первенствах и чемпионатах продолжительность поединка составляет 2 раунда по 2 мин. в предварительных поединках, а также 2 раунда по 2 мин. в финалах.

6.1.3. Между раундами делается перерыв 1 мин.

6.2. Продолжительность спарринга-командные соревнования.

6.2.1. На первенствах и чемпионатах продолжительность каждого поединка составляет 1 раунд длительностью 2 мин.

6.2.2. Между раундами делается перерыв 1 мин.

6.3. Продолжительность выступления спарринга постановочного-самообороны.

6.3.1. На чемпионатах и первенствах продолжительность выступления составляет минимум 40 сек. и максимум 60 сек.

6.4. Продолжительность выполнения теста по специальной технике и разбиванию досок.

6.4.1. На чемпионатах и первенствах участнику дается 30 сек. на выполнение теста (исходное положение – имитация – исходное положение – удар – исходное положение).

7. Формальные комплексы (туль, англ. «pattern»)

Система проведения соревнований

Используется пирамидальная (олимпийская) система.

Произвольный (по выбору спортсмена) формальный комплекс участники выполняют по одному. Заказной (назначенный жюри) формальный комплекс участники выполняют вдвоём, согласно жеребьёвке.

7.1. Индивидуальные формальные комплексы.

Произвольный (по выбору спортсмена) формальный комплекс участники выполняют по одному. Заказной (назначенный жюри) формальный комплекс участники выполняют вдвоём, согласно жеребьёвке.

Участники должны представить один формальный комплекс по выбору-произвольный, в соответствии с их даном, и один заказной формальный комплекс назначенный жюри (исключая формальный комплекс по выбору).

7.1.2. Присуждение очков

Личные соревнования

Критерий оценки:

- техническое содержание;
- сила;
- скорость;

- ритм;
- баланс;
- контроль дыхания.

Критерий присуждения очков

техническое содержание	10 очков
сила	6 очков
баланс	6 очков
контроль дыхания	6 очков
ритм	6 очков

7.1.3. Программа формальных комплексов

9 упражнений - красный пояс

По выбору - произвольный: Хваранг – Чунгму

Назначенный: CHON-JI – CHOONG-MOO (ЧОН ДЖИ – ЧУНГ-МУ)

12 упражнений-1-й дан

По выбору-произвольный: KWANG-GAE - GE-BAEK (КВАН ГЕ - ГЕ БЭК)

Назначенный: CHON-JI - GE-BAEK (ЧОН ДЖИ - ГЕ БЭК)

15 упражнений-2-й дан

По выбору-произвольный: EUI-AM - JU-CHE (ИАМ – ДЖУ ЧЕ)

Назначенный: CHON-JI - JU-CHE (ЧОН ДЖИ – ДЖУ ЧЕ)

18 упражнений-3-й дан

По выбору-произвольный: SAM-IL - CHOI-YONG (САМ ИЛЬ – ЧОЙ ЙОН)

Назначенный: CHON-JI - CHOI-YONG (ЧОН ДЖИ – ЧОЙ ЙОН)

21 упражнение- 4-й дан

По выбору-произвольный: YON-GAE - MOON-MOO (ЙОН ГЕ – МОН МУ)

Назначенный: CHON-JI - MOON-MOO (ЧОН ДЖИ – МОН МУ)

23 упражнения-5-й дан

По выбору-произвольный: SO-SAN – SE-JONG (СО САН – СЕ ДЖОН)

Назначенный: CHON-JI - SE-JONG (ЧОН ДЖИ – СЕ ДЖОН)

24 упражнения-6-й дан

По выбору-произвольный: TONG-IL (ТОН ИЛЬ)

Назначенный: CHON-JI - SE-JONG (ЧОН ДЖИ – СЕ ДЖОН)

7.1.4. Определение победителя

Президент жюри определяет победителя в соответствии с сигнальными флажками 5 рефери.

Когда 3 или более боковых рефери выносят решение в пользу одного участника, он становится победителем.

Когда 2 боковых рефери выносят решение в пользу одного участника, 1 рефери – в пользу другого, а 2 оставшихся рефери – в пользу ничьи, побеждает участник, в пользу которого вынесли решение 2 рефери.

Когда 3 или более боковых рефери выносят решение в пользу ничьи, присуждается ничья.

Когда 2 боковых рефери выносят решение в пользу одного участника, 2 рефери – в пользу другого, а 1 рефери решает в пользу ничьи, присуждается ничья.

При объявлении ничьи Президент жюри назначает дополнительный формальный комплекс и процедура повторяется до определения победителя.

7.2. Формальный комплекс-группа (англ. «**team pattern**»)

Группы должны представить один формальный комплекс произвольный – по выбору (в соответствии с младшей квалификацией участника) и один заказной формальный комплекс, назначенный Президентом жюри, в любом формате (исключая произвольный формальный комплекс).

Формальные комплексы (произвольный и заказной формальный) в командных соревнованиях на первенствах, чемпионатах и чемпионатах среди ветеранов.

Присуждение очков

Командные соревнования

Критерий оценки

- работа в команде и хореография;
- техническое содержание;
- сила;
- баланс;
- контроль дыхания;
- ритм.

Критерий присуждения очков

работа в команде (хореография)	10 очков
техническое содержание	10 очков
сила	6 очков
баланс	6 очков
ритм	6 очков
контроль дыхания	6 очков

На первенствах

По выбору-произвольный: KWANG-GAE – младшая квалификация участника

Назначенный: CHON-JI - GE-BAEK (ЧОН ДЖИ – ГЕ БЭК)

На чемпионатах

По выбору-произвольный: KWANG-GAE –младшая квалификация участника

Назначенный: CHON-JI – GE-BAEK (ЧОН ДЖИ – ГЕ БЭК)

Группы выступают по очереди

Каждая группа выполняет одинаковый заказной формальный комплекс.

Процедура определения победителя соответствует процедуре, изложенной в индивидуальных формальных комплексах.

8. Спарринг (англ. «sparring»)

8.1. Система проведения соревнований

Используется пирамидальная (олимпийская) система.

Только на международных соревнованиях предварительный тур проводится по круговой системе.

В предварительных раундах участники будут разделены на группы по три-четыре человека.

На всероссийских турнирах используется пирамидальная (олимпийская) система соревнований по спаррингу.

8.2. Разрешенные технические приемы

Удары, выполняемые рукой - АП-ДЖУМОК, ДУНК-ДЖУМОК, ЙОП-ДЖУМОК.

Удары, выполняемые ногой - АП-КУМЧИ (удар подушечками пальцев стопы), ЙОП БАЛЬДУНГ (удар ребром стопы), ДВИТ КУМ ЧИ (удар задней поверхностью пятки), БАЛЬДУНГ (удар подъемом стопы), ПАЛЬ ПАДАНК (подошвой).

8.3. Область нанесения удара

Область лица и шеи спереди и с боков (за исключением задней части)

Передняя часть туловища по вертикальной линии от подмышечной впадины до пояса с каждой стороны (исключая спину).

Когда рука, от локтя до пальцев, прижата к телу, то это рассматривается как часть тела.

8.4. Критерий присуждения очков

Одно (1) очко присуждается за:

удар рукой, направленный в среднюю или верхнюю область

удар ногой, направленный в среднюю область

удар рукой в прыжке, направленный в среднюю область (обе ноги не должны касаться ковра)

Два (2) очка присуждается за:

удар ногой, направленный в верхнюю область

удар рукой в прыжке, направленный в верхнюю область (обе ноги не должны касаться ковра)

удар ногой в прыжке, направленный в среднюю область

Три (3) очка присуждается за:

удар ногой в прыжке, направленный в верхнюю область

удар ногой в прыжке с разворотом на 180° , направленный в среднюю область

Четыре (4) очка присуждается за:

удар ногой в прыжке с разворотом на 180° направленный в верхнюю область

удар ногой в прыжке с разворотом на 360° или более, направленный в среднюю область

Пять (5) очков присуждается за:

удар ногой в прыжке с разворотом на 360° или более, направленный в верхнюю область

При выполнении комбинации ударов (рукой или ногой) в прыжке засчитывается каждый удар.

Когда Рефери считает, что удары на 4 и 5 очков проведены технически верно и соответствуют правилам, то он останавливает поединок командой «Хечо» и поднимает руку вверх, указывая 4 или 5 очковую технику. Вторую руку поднимает в сторону спортсмена, выполнившего технику. Угловые судьи должны зафиксировать очки.

8.5. Нарушения

Замечания

Замечание дается за следующие нарушения:

- удар в запрещенную область;
- выход за пределы ковра (обеими ногами);
- касание ковра любой частью тела, кроме ног;
- захват или удержание;
- толкание;
- симуляцию травмы;
- намеренное уклонение от спарринга;
- три или более последовательно нанесенных ударов рукой;
- повторяющаяся симуляция заработанного очка, посредством поднятия руки;
- намеренный поворот спиной с целью уклонения от боя;
- разговор во время выступления без необходимости;
- ненамеренное игнорирование команд центрального рефери;
- намеренный толчок руками или туловищем.

Одно (1) очко снимается за каждые 3 замечания.

Три (3) или более очка, снятых в результате замечаний, не влекут за собой дисквалификации.

Предупреждения за грубые нарушения (минус очко/желтая карточка)

Желтая карточка назначается за следующие нарушения:

- любое оскорбление противника;
- кусание, царапанье;
- атака упавшего противника или атака противника после сигнала рефери об остановке боя;
- жесткий контакт;
- атака головой, локтем или коленом;
- намеренный выход за пределы ринга.

В случае назначения желтой карточки, со спортсмена снимается одно очко.

Дисквалификация (красная карточка)

Дисквалификация дается за следующие нарушения:

- некорректное поведение по отношению к судьям;
- намеренное игнорирование команд центрального рефери;
- невозможность продолжения боя противником вследствие жесткой атаки;
- подозрение в употреблении алкоголя или наркотиков;
- три (3) предупреждения (желтые карточки) в одном поединке.

В случае дисквалификации спортсмена, центральный рефери поднимает красную карточку.

Обязательная техника (удар ногой в прыжке с разворотом на 180 ° или более) должна выполняться спортсменами в каждом раунде. Удары, выполненные по воздуху не засчитываются. Действия должны быть в контакт с телом соперника.

8.6. Определение победителя

8.6.1. Президент жюри определяет победителя в соответствии с набранным количеством очков, указанных в судейских записках.

8.6.2. Когда 3 или более боковых судьи отдают голоса в пользу одного участника, этот участник становится победителем.

8.6.3. Когда 2 боковых судьи отдают голоса в пользу одного участника, 1 судья в пользу другого участника, а другой судья голосует за ничью, победителем становится участник, получивший два голоса.

8.6.4. Когда 2 боковых судьи отдают голоса в пользу одного участника, а 2 других судьи голосуют за ничью, победителем становится участник, получивший два голоса.

8.6.5. Когда 3 или более боковых судьи голосуют за ничью, присуждается ничья.

8.6.6. Когда 2 боковых судьи отдадут голоса в пользу одного участника, а 2 других судьи - в пользу другого участника, присуждается ничья.

8.6.7. Когда 1 боковой судья отдает голос в пользу одного участника, 2 других судьи голосуют за ничью, а оставшийся судья отдает голос в пользу другого участника, присуждается ничья.

8.6.8. Если поединок закончился вничью, дается дополнительное время 1 мин. Если и дополнительный бой заканчивается вничью, проводится бой за «золотое очко».

8.6.9. Участник, получивший первым «золотое очко», становится победителем, независимо от времени, а участник, получивший 3 замечания или 1 предупреждение (желтую карточку), при условии, что оба не набрали очков, становится проигравшим.

9. Спарринг- командные соревнования (англ. «team sparring»)

9.1. При формировании команды дан и весовая категория участников не учитываются.

9.2. Жеребьевка (с помощью подбрасывания монеты) определяет, какая команда выставляет участника первой, далее команды чередуются.

9.3. Продолжительность поединка

На первенствах и чемпионатах продолжительность каждого поединка составляет 1 раунд длительностью 2 мин.

На чемпионатах среди ветеранов продолжительность каждого поединка составляет 1 раунд длительностью 1,5 мин.

Между раундами делается перерыв 1 мин.

9.4. Определение победителя

9.4.1. В командных соревнованиях победитель определяется аналогично процедуре, описанной в личных соревнованиях (за исключением боя, окончившегося вничью).

9.4.2. Команда, выигравшая бой, получает 2 очка за победу и 1 очко за ничью. 9.4.3. Команда, первая набравшая 6 очков, становится победителем, без проведения дальнейших боев.

9.4.4. Если, после проведения всех 5 боев результат – ничья, тренеры каждой команды выбирают спортсмена для участия в дополнительном бое. Команда, участник которой выиграет этот дополнительный бой, становится победителем.

9.4.5. Если дополнительный бой оканчивается вничью, тогда дается дополнительное время и проводится бой за золотое очко, в котором победитель определяется согласно процедуре, изложенной в личных соревнованиях.

9.4.6. Если в команде отсутствует 1 участник, команда противников автоматически получает два очка. Если в команде отсутствует 2 участника, команда противников автоматически получает четыре очка.

9.5. Травмы

9.5.1. Если участник получает травму во время боя, центральный рефери должен остановить поединок и вызвать официального врача соревнований. После обработки раны врач должен сообщить рефери о возможности продолжения боя.

9.5.2. Решение доктора является окончательным.

9.5.3. Определение победителя при невозможности продолжения боя.

9.5.3.1. Если нанесенный удар совершен с нарушением правил, победителем становится участник, получивший травму.

9.5.3.2. Если травма получена по вине самого участника, победителем становится его соперник.

9.5.3.3. Если оба участника одновременно получают травмы во время боя, и оба не могут продолжить выступление, победителем становится участник, набравший наибольшее количество очков до момента остановки боя.

9.5.3.4. Если оба участника набрали равное количество очков, Президент жюри принимает решение о присвоении победы после обсуждения этого вопроса с советом ринга.

9.5.4. Следующий раунд боя не может начаться до тех пор, пока не принято решение по участнику, получившему травму.

9.5.5. Участник, не согласный с решением официального врача соревнований, получает дисквалификацию.

10. Специальная техника (англ. «special technique»)

Турнирный комитет определяет минимальные начальные высоты для каждого упражнения. Назначается квалификационное упражнение (удар). Выполнивший его на максимальную оценку участник выходит в основной тур, где выполняет все последующие упражнения.

Мужчины	Женщины
твимио нопи апча бусиги	твимио нопи апча бусиги
твимио доллио чаги	твимио доллио чаги
твимио бандэ доллио чаги	твимио бандэ доллио чаги
твимио 360° юпча джируги	твимио 360° юпча джируги
твимио номо чаги	твимио номо чаги

10.1. Доски

Размер: 30 x 30 x 1,5 см

Перед каждой попыткой рефери должен осматривать доски. Единожды использованная деревянная доска не может быть использована вторично, в отличие от пластиковой доски.

10.2. Критерий присуждения очков

10.2.1. Каждый тест оценивается пятью судьями, держащими красный и синий флажки. Судья поднимает красный флажок, если тест не засчитывается, синий флажок, если тест засчитывается, и не поднимает флажок, если не имел возможности точно увидеть выполнение теста.

10.2.2. В случае ничьи в судейском решении, например, двух синих, двух красных и одного не поднятого флажков, участник получает половину заработанных за тест очков.

10.2.3. За каждую полностью разбитую доску дается 3 очка. За каждую треснувшую или согнутую доску дается 1 очко.

10.2.4. Результат засчитывается только в том случае, если участник занял исходное положение, удержал баланс и выполнил удар с применением правильной техники. Если, после касания цели в прыжке, спортсмен упал, результат не засчитывается.

11. Индивидуальная специальная техника

Система проведения соревнований

Мужчины и женщины могут выполнять пять ударов соответственно.

Каждый участник имеет право на одну имитацию (без касания цели) и одну зачетную попытку. Участнику дается 30 сек. на выполнение теста (исходное положение – имитация – исходное положение – удар – исходное положение).

12. Специальная техника - группа (англ. «team special technique»)

Система проведения соревнований

Группа должна состоять из 5 мужчин и 5 женщин соответственно. От каждой группы в каждом тесте может принимать участие только один спортсмен.

Способ выполнения тестов соответствует изложенному в индивидуальных соревнованиях.

Процедура присуждения очков соответствует изложенной в индивидуальных соревнованиях.

Определение победителя

После выполнения группами попыток во всех тестах, очки, завоеванные каждым участником команды, суммируются и по максимально набранным очкам определяются победитель и призёры.

В случае ничьи выполняется процедура, аналогичная изложенной в индивидуальных соревнованиях.

13. Разбивание досок (англ. «power test»)

Турнирный комитет определяет минимальное количество досок для каждого теста. Назначается квалификационное упражнение (удар). Выполнивший его

на максимальную оценку участник выходит в основной тур, где выполняет все последующие тесты

Мужчины	Женщины
ап джумок	
сонкаль береги	сонкаль береги
балькал	балкуп
бал ап кумчи	бал ап кумчи
бал двит чумок	

13.1. Доски

Размер: 30 x 30 x 2 см.

Судьи должны проверять перед каждой попыткой каждую доску. Единожды использованные деревянные доски не могут быть использованы повторно, в отличие от пластиковых досок.

13.2. Критерий присуждения очков

13.2.1. Каждый удар оценивается пятью судьями, держащими красный и синий флажки. Судья поднимает красный флажок, если удар не засчитывается, синий флажок, если удар засчитывается, и не поднимает флажок, если не имел возможности точно увидеть выполнение удара.

13.2.2. В случае ничьи в судейском решении, например, двух синих, двух красных и одного не поднятого флажков, участник получает половину заработанных за удар очков.

13.2.3. За каждую полностью разбитую доску дается 3 очка. За каждую треснувшую или согнутую доску дается 1 очко.

13.2.4. Результат засчитывается только в том случае, если участник занял исходное положение, удержал баланс и выполнил удар с применением правильной техники, несмотря на разбитую доску.

14. Индивидуальное силовое разбивание

Система проведения соревнований

Мужчины и женщины могут выполнять пять ударов соответственно.

В начале выполнения удара участник может принять одно исходное положение, а закончить выполнение удара другим исходным положением. Имитация проводится на усмотрение участника, и он может сразу же начать выполнение удара, без имитации: исходное положение – удар – исходное положение. Участник принимает исходное положение либо АНУН СОГИ, либо НИУНЦА СОГИ. По команде центрального рефери участник производит одну имитацию, возвращается в исходное положение, затем

одним непрерывным движением выполняет удар и, по его завершении, возвращается в исходное положение.

После команды участнику дается 30 сек. на выполнение теста. (исходное положение - имитация - исходное положение - удар - исходное положение).

Участник может отрегулировать высоту доски до имитации. Регулировка высоты не входит в 30 сек, отведенные для выполнения удара.

При выполнении попытки разрешается скольжение или шаг без прыжка, что означает, что одна нога должна касаться поверхности в момент выполнения удара рукой или ногой.

Удар СОНКАЛЬ ТЕРИГИ может быть направлен как вовнутрь, так и наружу. Для определения участников может применяться случайная система выбывания.

Определение победителя

Во всех ударах очки присуждаются в соответствии с количеством разбитых досок.

Если несколько участников набрали одинаковое количество очков, Президент жюри выбирает путем лотереи еще один тест, или, при необходимости, более, по результатам которых определятся победитель.

15. Разбивание досок-группа (англ. «team power test»)

15.1. Система проведения соревнований

От каждой команды в каждом тесте может принимать участие только один спортсмен.

Система проведения соревнований аналогична изложенной в личных соревнованиях.

Процедура присуждения очков аналогична процедуре, изложенной в личных соревнованиях.

15.2. Определение победителя

После выполнения всех тестов, очки, набранные каждым участником команды, суммируются и процедура присуждения 1-го, 2-го и 3-го мест происходит как в личных соревнованиях.

Если две или более команд набрали одинаковое количество очков, победитель определятся в соответствии с процедурой, изложенной в личных соревнованиях.

16. Спарринг постановочный –самооборона (англ. «self defense»)

16.1. Система проведения соревнований

Используется система накопления очков.

Команды должны делиться на две или более группы, в каждой из которых должно быть максимум восемь команд.

Все команды каждой группы проводят выступления и зарабатывают очки. Две команды из каждой группы, набравшие наибольшее количество очков, участвуют в финалах.

16.2. Группы

Мужчины (юниоры и взрослые)

- один против трех мужчин

Мужчины (ветераны)

- один против трех мужчин любого возраста

Женщины (юниоры и взрослые)

- одна против двух (женщин или мужчин)

Женщины (ветераны)

- одна против двух любого возраста (женщин или мужчин)

«Героем» должен быть участник соответствующего дана. Остальные участники могут быть обладателями любого дана.

16.3. Форма участников

«Герой» (спортсмен, выполняющий защитные элементы, согласно обязательной технике) должен быть одет в официально утвержденный добок ИТФ, в то время как «нападающие» должны быть в одежде, соответствующей отведенным им ролям. «Нападающим» не разрешено быть одетыми в форму других боевых искусств.

16.4. Продолжительность выступлений

На чемпионатах и первенствах продолжительность выступления составляет минимум 40 сек и максимум 60 сек.

16.5. Процедура выступления

«Герой» приветствует Президента жюри, принимает исходное положение НИУНЦА СОГИ ПАЛЬМОК ТЕБИ МАКИ и кричит «Йя!», после чего звучит сигнал гонга и начинается отсчет времени.

После выполнения последнего действия, «Герой» принимает исходное положение и кричит «Йя!», звучит сигнал гонга и отсчет времени прекращается. «Герой» дает команду, участники, построившись, приветствуют жюри и уходят с ковра.

16.6. Обязательная техника

При выполнении постановочного спарринга-самооборона должна быть представлена следующая обязательная техника:

- минимум 1 удар ногой в прыжке;
- минимум 1 двойной/тройной удар ногой в прыжке;
- минимум 1 удар ногой в двух направлениях в прыжке;
- минимум 2 техники ухода;

- минимум 1 освобождение от захвата или удержания;
- минимум 1 демонстрация техники защиты от оружия (нож, пистолет, стул и проч.);
- минимум 1 демонстрация двойного блока против двойной атаки.

16.7. Критерий присуждения очков

Оцениваемое содержание

техническое содержание (включает правильное выполнение, силу баланс, контроль дыхания и ритм)
работа в команде (включает точность, согласованность/ координацию/ время и скорость)
артистическая красота (включает хореографию и реализм)

Критерий присуждения очков

техническое содержание	10 очков
работа в команде	10 очков
артистическая красота	10 очков

Два очка могут быть вычтены за каждый невыполненный обязательный элемент.

Два очка могут быть вычтены за каждые две секунды сверх норматива времени и за каждые две секунды недобора времени.

16.8. Определение победителя

16.8.1. После выступления команды Президенту жюри вручаются судейские записки от пяти судей. Президент жюри исключает наивысший и наименьший результат из 5 судейских записок и определяет победителя путем сложения итоговых очков 3 оставшихся судейских записок.

16.8.2. В случае, если более двух команд набрали одинаковое наибольшее количество очков, проводятся дополнительные соревнования, по результатам которых две оставшиеся команды попадают в финал.

16.8.3. По результатам выступления команд в финале, присуждается одно 1-е, одно 2-е и одно 3-е место.

16.8.4. В случае, если более двух команд претендуют на одно место, победитель определяется согласно наибольшему количеству очков, путем сложения очков, набранных в результате предварительных и финальных выступлений. При равном количестве очков проводятся дополнительные соревнования.

17. Процедура подачи протеста и вынесение решений

Судейский комитет турнира рассматривает все протесты. В состав Судейского комитета турнира входят Председатель Комитета по поведению турниров, Судейский комитет и Технический комитет. В случае отсутствия

Председателя Комитета по проведению турниров, Председателем Судейского комитета турнира становится один из членов Комитета по проведению турниров, назначаемый ИТФ.

18. Процедура подачи протеста

Все письменные протесты могут быть поданы в Судейский комитет турнира. Президенту жюри может подавать протест только тренер, отвечающий за индивидуального участника или команду.

Официальная форма протеста должна быть заполнена и представлена в течение 5 минут после окончания матча.

Президент жюри должен представить протест в Судейский комитет турнира и дать разъяснения.

Предусмотрена процедура обращения к видеорегистрации - видеопротест.

19. Вынесение решений

Для вынесения правильного решения Председатель Судейского комитета турнира может пригласить любых лиц, которые могут выступить свидетелями по протесту (Президента жюри и центрального рефери соответствующего ковра, тренеров обеих команд и аккредитованного ИТФ фотографа).

Судейский комитет турнира выносит решение о том, засчитать ли бой, или провести его повторно, или присудить победу проигравшему.

После вынесения решения по протесту, о нем информируют участвующие стороны.

До вынесения решения Судейским комитетом турнира, победитель не может принимать участие в дальнейших соревнованиях.

Несогласие команды или индивидуального участника с решением Судейского комитета турнира, может повлечь за собой дисквалификацию индивидуального участника или всей команды из всей дальнейшей программы турнира.

Предусмотрена процедура рассмотрения апелляции по официальной видеорегистрации.

Решение должно быть определено в письменной форме в течении 10 минут после рассмотрения апелляционного заявления.

Наказания за самовольный уход, последовавший как протест против принятого Судейским комитетом решения

В случае демонстрации несогласия с решением судей в виде самовольного ухода индивидуального участника или команды, выступающих в личных или командных соревнованиях:

- команда или индивидуальный участник автоматически дисквалифицируются и лишаются права выступать в этом разделе соревнований;
- команда или индивидуальный участник автоматически дисквалифицируются и лишаются права выступать в дальнейших соревнованиях.

Оборудование помещений для взвешивания
(1 комната для мужчин и 1 комната для женщин)

Электронные весы, стандартизированные в комнате взвешивания.

Электронные весы вне комнаты взвешивания (1 шт.), 2 стола, 6 стульев, протокол взвешивания на каждую спортивную команду.

Как в комнате взвешивания для женщин, так и в комнате взвешивания для мужчин, должно быть одно и то же оборудование.

Группа взвешивания: две женщины на одни весы в комнате для взвешивания женщин и двое мужчин на одни весы в комнате для взвешивания мужчин. Они должны записывать точный вес спортсменов в протокол взвешивания.

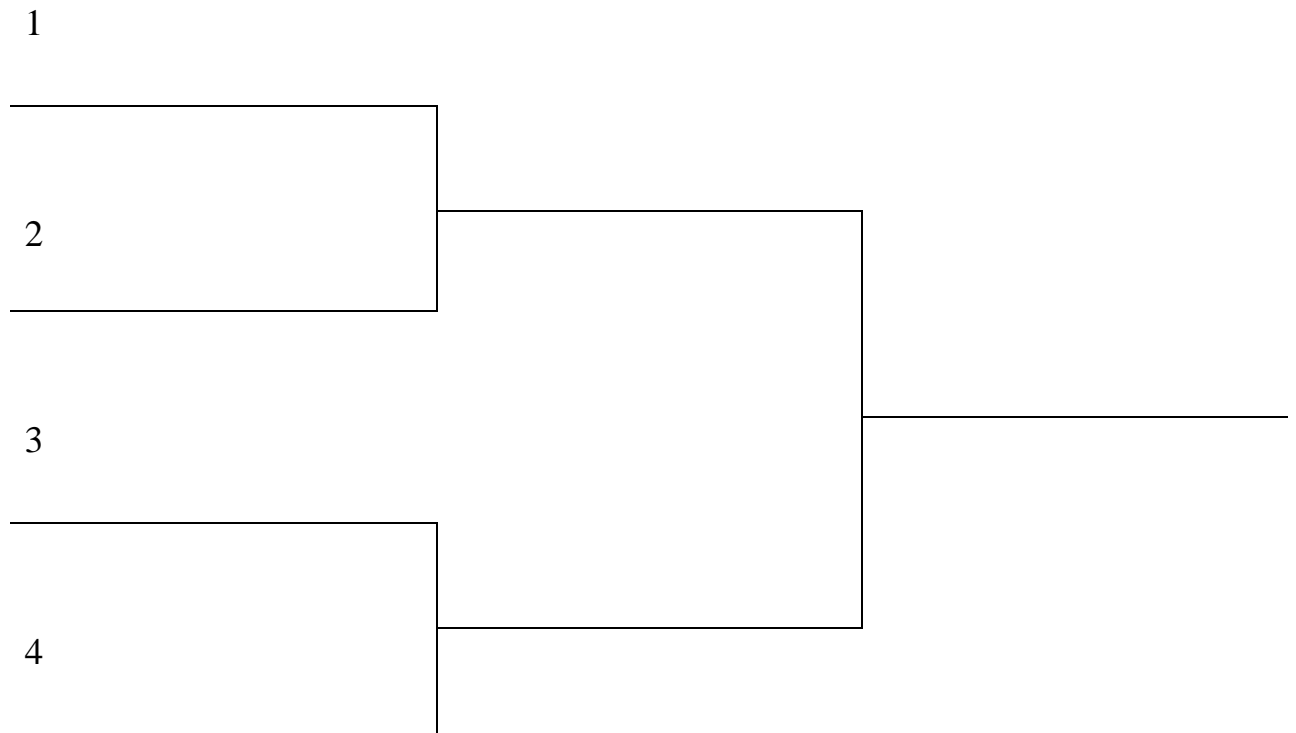
Официально назначенные лица сверяют все необходимые документы для прохождения мандатной комиссии и сообщают обо всех обнаруженных несовпадениях.

Ответственное лицо, назначенное организатором, открывает комнату и отвечает за оборудование (во время официального и неофициального взвешивания). Этот человек находится в распоряжении представителя судейской комиссии.

Главный судья назначает одного члена судейской комиссии для контроля процедуры взвешивания.

ПРОТОКОЛЫ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТХЭКВОНДО ИТФ

Олимпийская система



1 место _____
2 место _____
3 место _____
3 место _____

Главный судья _____

Главный секретарь _____

ПРОТОКОЛЫ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТХЭКВОНДО ИТФ

Круговая система

Группа 1

	Участник 1	Участник 2	Участник 3	Сумма очков
Участник 1	X			
Участник 2		X		
Участник 3			X	

Группа 2

	Участник 1	Участник 2	Участник 3	Сумма очков
Участник 1	X			
Участник 2		X		
Участник 3			X	

ПРОТОКОЛ ВЗВЕШИВАНИЯ

Наименование соревнований

« _____ » _____ 20__ г.

Спортивная команда _____

№ № пп	Фамилия Имя Отчество спортсмена	Дата рожд ения	Спорти вное звание	Заявле нная весова я катего рия	Факти ческий вес	Подпись тренера спортивной команды

Тренер спортивной команды _____

Председатель комиссии по допуску _____

Врач _____

АКТ
приема места проведения соревнований по тхэквондо ИТФ

г. _____ « _____ » _____ 20__ г.

Наименование объекта (спортсооружения) и его адрес

Настоящий акт составлен главным судьей соревнований, представителем спортсооружения и врачом в том, что место проведения соревнований, оборудование соответствует требованиям Правил соревнований по тхэквондо ИТФ и отвечает требованиям безопасности проведения соревнований.

Главный судья _____

Представитель спортсооружения _____

Врач _____

**КОЛИЧЕСТВО ОБСЛУЖИВАЮЩЕГО ПЕРСОНАЛА ДЛЯ
ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТХЭКВОНДО ИТФ**

№ № пп	Обслуживающи й персонал Судьи	Расчет судей по количеству татами:						
		1 доян г	2 доянг а	3 доянг а	4 доянг а	5 доян г	6 доян г	7 доян г
1	Главный судья	1	1	1	1	1	1	1
2	Технический делегат	1	1	1	1	1	1	1
3	Главный секретарь	1	1	1	1	1	1	1
6	Арбитр (руководитель на доянге)	1	2	3	4	5	6	7
7	Технический секретарь	1	2	3	4	5	6	7
8	Рефери	2	4	6	8	10	12	14
9	Судьи	4	8	12	16	20	24	28
10	Судья-секундометрист	1	2	3	4	5	6	7
11	Судьи на контроле формы	1	2	3	4	5	6	7
12	Судьи - информаторы	1	2	3	4	5	6	7
13	Врачи	1	1	2	2	3	3	4
14	Медсестры	1	1	2	2	3	3	4
15	Комендант	1	1	1	1	1	1	1

ФОРМА ЗАЯВКИ

№	Ф.И.О. Спортсмена (полностью)	Дата рождения (полностью)	Спорт. квалиф.	Тех-кая квалиф.	Вид программы	Федеральный округ	Область, край, республика	Город	ФСО (ведомство)	ДЮСШ, УОР, СДЮШОР, ШВСМ, спорт. клуб и т.д.	Ф.И.О. тренера (полностью)	Виза врача

К соревнованию допущено _____ человек

Врач _____ (_____)
М.П.

Представитель команды _____ (_____)

1. Заверяется подписью руководителя и печатью органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта.
2. Заверяется подписью и печатью руководителя региональной спортивной федерации.
3. Заверяется подписью главного врача и печатью врачебно-физкультурного диспансера.
4. Заявки сдаются в двух экземплярах (оригинал и копия).